



Transmuter - Transcender - Transmettre



# PROGRAMME FORMATION





CERTIFICAT PRATICIENNE MASSAGE BIEN-ETRE  
DE "A À Z"

ATTRIBUE A

**Marie Dupont**

A suivi avec assiduité la formation de Praticien en Massage Bien-être de "A à Z"  
A satisfait au contrôle final validant l'ensemble de sa formation.

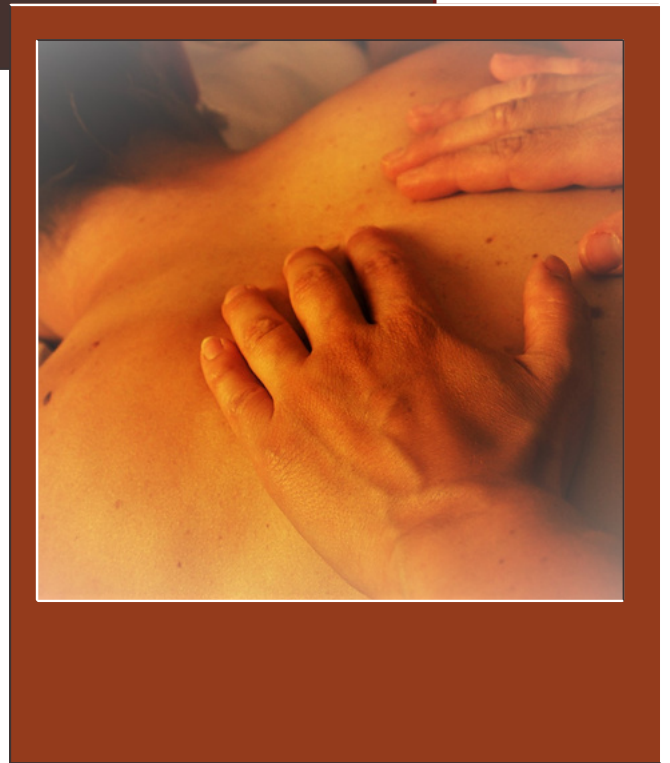
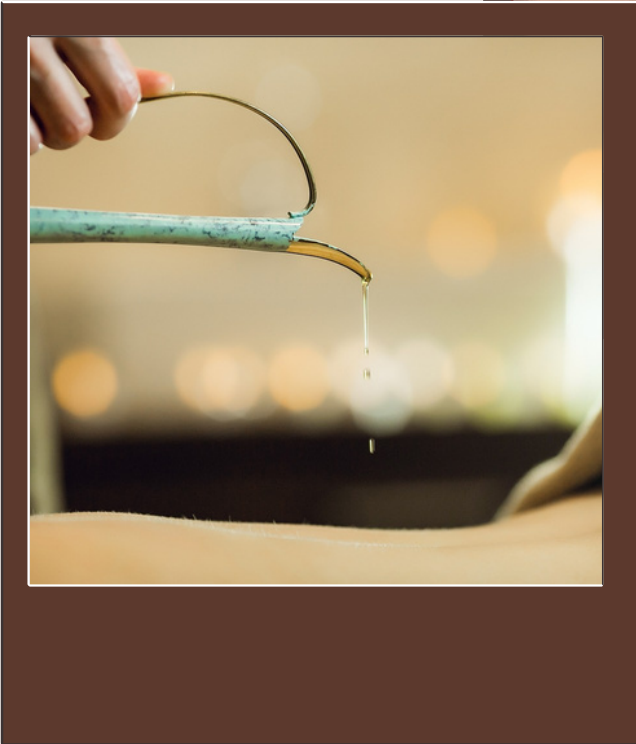
© 2023  
SAH MAUPOINT  
RECTRICE

MARIE DUPONT  
LA TITULAIRE

Centre de Formation Trans Law Life-Art-Way - Massage Bien-être-Arts Energétiques et Transpersonnels  
Siret 83027999000210 Enregistré sous le numéro 93212905312



# Massage Bien-être de “A à Z”



---

Hadassah Trans'Law Formation - Siret 83155769900020  
NDA 53220905322 auprès de la Région Bretagne

06.89.87.87.55 - hadassahmaupoint@gmail.com  
translaw2020@gmail.com

# Massage Bien-être de “A à Z”

**" Retrouver l'authenticité de la pratique professionnelle du massage bien-être. "**

## **Objectif**

- Acquérir les gestes et postures professionnels propre au métier de praticien-ne massage bien-être.
- Savoir réaliser des massages s'adaptant à tous les publics et environnements dans le respect et de manière sécuritaire.
- Savoir se préserver et se révéler dans sa pratique.

**Pré-requis:** Aucun

## **Durée**

14 jours en présentiel.

## **Contenu**

- Gestes et techniques d'un protocole de massage à l'huile, selon les principes du Suédois-californien pouvant être réalisé en sectoriel ou en complet.
- Acquisition d'un large éventail de manœuvres techniques.
- Notion des principes Ayurvédique et Chinois
- Acquisition de la méthodologie de création d'un massage et d'improvisation.
- Notion d'anatomie et physiologie énergétique.
- Notion d'anatomie et de physiologie.
- Préparation du praticien par la pratique des techniques d'ancrage, de fluidité corporelle, de posture du corps, énergétique et de l'esprit.  
(Danse – Qi Qong – Yoga – Sono-thérapie – Ecoute active ...)
- Conseils entrepreneuriat et emploi

# Massage Bien-être de “A à Z”

**" Maîtriser son Art, se révéler par la pratique"**

## **Déroulé**

Cette formation en trois modules permet un apprentissage progressif. Entre chaque module, le stagiaire s'entraîne et fait remplir des fiches de retour d'expériences permettant une amélioration de sa propre pratique.

## **Module I - Les Bases**

- L'histoire du massage bien-être en générale et spécifiquement du Suédois Californien, sa philosophie
- Installation et préparation du lieu de massage et du receveur
- Notion d'anatomie et physiologie
- Apprentissage et réalisation d'un protocole en sectoriel

## **Module II - Approfondissement**

- Retour d'expériences
- Savoir réaliser un massage sur corps complet - Protocole de 2h
- Lenteur - Présence - Pression
- Comprendre le fonctionnement énergétique du corps - Les méridiens, les Chakras etc...

## **Module III - Créativité**

- Retour d'expériences
- Méthodologie de créativité
- Fluidité - Souplesse - Intention
- Gestion du temps
- Création d'un protocole de Massage d'1h-1h15

# Massage Bien-être de “A à Z”

" Apprendre par corps, Masser par coeur"

## Matériel pédagogique

- Manuel

## Validation

- Entre 20 et 30 pratiques d'entraînement.
- Evaluation pratique
- QCM Théorique

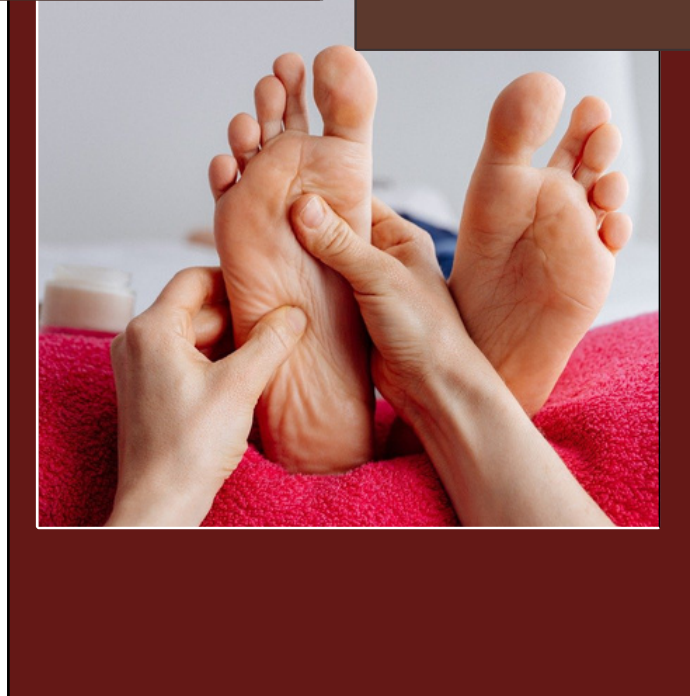
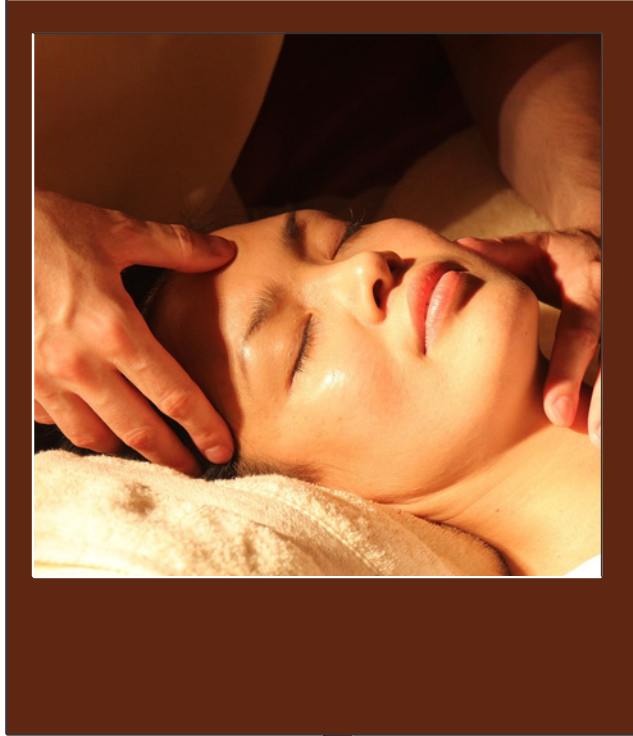
## Certification

- Attestation de présence à chaque module.
- Certificat du centre de formation Trans'Law à l'issue de la réussite à la validation finale.



# Massage Bien-être “Tête – Mains – Pieds”

”



---

Hadassah Trans'Law Formation - Siret 83155769900020  
NDA 53220905322 auprès de la Région Bretagne

06.89.87.87.55 - hadassahmaupoint@gmail.com  
translaw2020@gmail.com

# Massage Bien-être

## “Tête – Mains – Pieds”

”

### Objectif

- Acquérir les gestes et postures professionnels propre au métier de praticien-ne massage bien-être.
- Savoir réaliser des massages bien-être Tête – Mains – Pieds pouvant être proposés à différents publics dans différents environnements.

### Pré-requis

Aucun

### Durée

3 jours

### Contenu

- Gestes et techniques d'un protocole de massage à l'huile pour les zones du visage et tête, mains/bras et pieds/jambe.
- Acquisition de manœuvres techniques.
- Connaissance des cartes réflexes du corps
- Notion d'anatomie et de physiologie
- Préparation du praticien par la pratique des techniques d'ancrage.

# Massage Bien-être

## “Tête – Mains – Pieds”

”

### Déroulé

Cette formation en trois jours permet un apprentissage progressif du massage sur chacune des zones.

Pour chacune, un protocole d'une durée de 10-20 min, est transmis.

La théorie et l'histoire en rapport également.

A la suite de la formation, le stagiaire s'entraîne et fait remplir des fiches de retour d'expériences permettant une amélioration de sa propre pratique.

Jour 1 – Mains / Bras

Jour 2 – Pieds / Jambe

Jour 3 – Visage / Tête

### Moyens pédagogiques

- Démonstration commentée
- Démonstration séquencée
- Gestuelles
- Pratique en Bînome. Avec la formatrice ou entre stagiaire.

### Matériel pédagogique

- Livret Pédagogique

### Validation

- Evaluation pratique
- QCM Théorique

### Certification

- Attestation de présence.
- Certificat du centre de formation.



# Massage Bien-être “Rituel de feu”



---

Hadassah Trans'Law Formation - Siret 83155769900020  
NDA 53220905322 auprès de la Région Bretagne

06.89.87.87.55 - hadassahmaupoint@gmail.com  
translaw2020@gmail.com

# Massage Bien-être “Rituel de feu”

**“Détox, détente et rajeunissement”**

## Objectif

- Acquérir les gestes et postures professionnels propre au métier de praticien-ne massage bien-être.
- Savoir réaliser des massages bien-être corps entier, à l'huile de bougie + utilisation des ventouses et baguette kansa de manière sécuritaire.

## Pré-requis

Aucun

## Durée

5 jours

## Contenu

- Gestes et techniques d'un protocole de massage à l'huile corps entier.
- Acquisition de l'utilisation de la bougie, ventouse et bâton Kansa
- Notion d'anatomie et physiologie énergétique
- Notion d'anatomie et de physiologie
- Préparation du praticien par la pratique des techniques d'ancrage, de fluidité corporelle, de posture du corps et de l'esprit.

# Massage Bien-être “Rituel de feu”

## Déroulé

### Jour 1

- Accueil et présentation
- Histoire, application, contre-indication
- Origine et précaution
- Théorie Ayurvédique et chinoise
- Apprentissage d'un protocole à l'huile 1ère partie

### Jour 2

- Retour sur jour 1; Question/Réponse
- Apprentissage d'un protocole à l'huile 2ème partie

### Jour 3

- Retour sur jour 2. Question/Réponse
- Apprentissage d'un protocole à l'huile 3ème partie
- Ventouses

### Jour 4

- Retour sur jour 3. Question/Réponse
- Apprentissage d'un protocole à l'huile 4partie
- Ventouses
- Baguette Kansa

### Jour 5

- Retour sur jour 4. Question/Réponse
- Fin du protocole ou révision
- Evaluation

# Massage Bien-être “Rituel de feu”

## Moyens pédagogiques

- Démonstration commentée
- Démonstration séquencée
- Gestuelles
- Pratique en Bînome. Avec la formatrice ou entre stagiaire.

## Matériel pédagogique

- Livret Pédagogique

## Validation

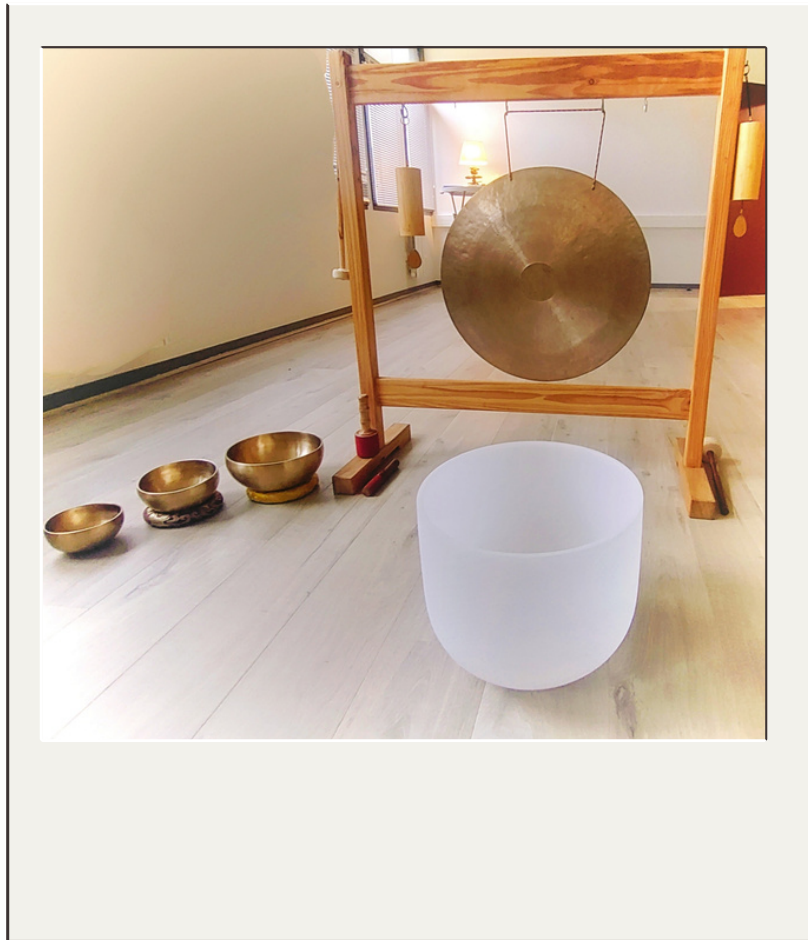
- Evaluation pratique
- QCM Théorique

## Certification

- Attestation de présence.
- Certificat du centre de formation.

# Massage Bien-être Et voyage sonore

**“La cohérence de la fréquence”**



---

Hadassah Trans'Law Formation - Siret 83155769900020  
NDA 53220905322 auprès de la Région Bretagne

06.89.87.87.55 - hadassahmaupoint@gmail.com  
translaw2020@gmail.com

# Massage Bien-être Et voyage sonore

" Le soin par la vibration "

## Objectif

- Acquérir les gestes et postures professionnels propre au métier de praticien-ne massage bien-être.
- Savoir réaliser des massages bien-être corps entier, à l'huile.
- Savoir utiliser les bols Tibétains et Gong dans le cadre d'un voyage sonore, en individuel ou collectif.

## Pré-requis

Aucun

## Durée

5 jours

## Contenu

- Gestes et techniques d'un protocole de massage à l'huile corps entier.
- Acquisition de l'utilisation des Bols Tibétains et Gong
- Notion d'anatomie et physiologie énergétique
- Notion d'anatomie et de physiologie
- Préparation du praticien par la pratique des techniques d'ancrage, de fluidité corporelle, de posture du corps et de l'esprit.

# Massage Bien-être Et voyage sonore

**"Un Voyage vers l'infini"**

## **Déroulé**

### **Jour 1**

- Accueil et présentation
- Histoire, application, contre-indication
- Origine et précaution
- Théorie
- Apprentissage d'un protocole à l'huile 1ère partie et application voyage sonore

### **Jour 2**

- Retour sur jour 1, Question/Réponse
- Apprentissage d'un protocole à l'huile 2ème partie et application voyage sonore

### **Jour 3**

- Retour sur jour 2. Question/Réponse
- Apprentissage d'un protocole à l'huile 3ème partie et application voyage sonore
- Ventouses

### **Jour 4**

- Retour sur jour 3. Question/Réponse
- Apprentissage d'un protocole à l'huile 4partie et application voyage sonore

### **Jour 5**

- Retour sur jour 4. Question/Réponse
- Fin du protocole ou révision
- Evaluation



# Massage Bien-être Et voyage sonore

"

## DMoyens pédagogiques

- Démonstration commentée
- Démonstration séquencée
- Gestuelles
- Pratique en Bînome. Avec la formatrice ou entre stagiaire.

## Matériel pédagogique

- Livret Pédagogique
- Photos et vidéos si besoin

## Validation

- Evaluation pratique
- QCM Théorique

## Certification

- Attestation de présence.
- Certificat du centre de formation.